



## Konkurs kulinarno - fotograficzny „Podziel się przepisem” (IV edycja)

Już czwarty rok nasza placówka współpracuje ze szkołami z innych państw europejskich w ramach programu „Erasmus +”, czas więc, aby poznać kulturę, obyczaje, tradycje, a w tym i kuchnię innych narodów.

Wasze mamy wprowadzają do domowych jadłospisów ciekawe potrawy innych narodów Europy. Wy także często im pomagacie.

Podzielcie się z nami przepisami na te pyszne dania,  
które wspólnie przygotowujecie.

**Tym razem zbieramy przepisy na ciekawe pasty śniadaniowe i kolacyjne do pieczywa, które zastąpią nadmiar niezdrowego tłuszczu w naszych porannych czy wieczornych posiłkach oraz zdrowe desery z z małą ilością cukru, a nawet bez niego.**

Zapiszcie dokładny przepis – wypiszcie składniki wraz z ich ilością oraz sposób wykonania dania, a następnie poproście kogoś z domowników o zrobienie Wam zdjęcia, na którym prezentujecie produkt finalny (gotowe danie).

Przepis wraz ze zdjęciem wyślijcie na nasz szkolny konkurs na adres emailowy [jzielinskasp5zabrze@gmail.com](mailto:jzielinskasp5zabrze@gmail.com)  
Podajcie swoje imię, nazwisko i klasę, do której chodzicie.

**Prace konkursowe można wysłać  
od 25 marca 2019 roku  
do 30 kwietnia 2019 roku.**

Najciekawsze przepisy i zdjęcia zostaną opublikowane na szkolnym Facebooku i stronie internetowej naszej szkoły,  
a także posłużą do przygotowania prezentacji multimedialnej,  
która jest przewidziana do pokazu w maju 2019 r.  
w czasie Tygodnia Zdrowia.

***Wiosna to doskonały czas na zmianę swoich nawyków żywieniowych!***

Spróbujemy także, zgodnie z przepisem, przygotować najciekawsze potrawy w naszej szkolnej kuchni  
i poddamy je degustacji nauczycieli i Waszych kolegów!

Wśród uczestników konkursu zostaną rozlosowane nagrody!

***Zapraszamy do wspólnej zabawy !!!***

